



Założyciel CIS

Centrum Inicjatyw Senioralnych

Kto zechce znajdzie sposób,
kto nie chce znajdzie powód - Jim Rohn

Projekty CIS

W Starachowicach udowadniamy, że bycie seniorem to czas największej aktywności i dumy z własnego pochodzenia. Nasze projekty to most łączący historię miasta z wyzwaniami współczesności.



Zapoznaj się z projektami realizowanymi przez Centrum Inicjatyw Senioralnych:

TRADYCJE PRZEMYSŁOWE STARACHOWIC:

Tradycje przemysłowe Starachowic to fundament tożsamości miasta, które przez dekady rozwijało się dzięki pracy hutników, odlewników i konstruktorów.



Tradycje przemysłowe Starachowic

STARACHOWICE – MOJE MIASTO NAD KAMIENNĄ:

Miejsce w którym historia, przyroda i codzienne życie mieszkańców tworzą spójną całość. To spojrzenie na miasto z perspektywy lokalnej tożsamości – pełne wspomnień, charakterystycznych miejsc i wyjątkowej atmosfery, która buduje więź z tym fragmentem regionu.



Starachowice
moje miasto **nad Kamienną**

HISTORIA STARACHOWICKIEGO SPORTU:

Starachowicki sport to coś więcej niż wyniki i medale – to część tożsamości miasta. Od skromnych początków po czasy największych sukcesów, lokalni sportowcy wielokrotnie udowadniali, że determinacja i charakter potrafią przełamywać wszelkie bariery. Boiska, hale i stadiony były świadkami emocji, które jednoczyły całe pokolenia mieszkańców. To historia walki, pasji i dumy, która wciąż trwa.



AKTYWIZACJA SPOŁECZNOŚCI OBYWATELSKIEJ:

Seniorzy mają głos! Uczymy, jak brać sprawy w swoje ręce, wpływać na lokalną politykę i realnie zmieniać Starachowice na lepsze.



Aktywizacja
społeczności
obywatelskiej

POTRAFISZ ZDROWIEĆ:

Naturalne sposoby zachowania i poprawy zdrowia. To propozycja dla osób, które chcą wziąć odpowiedzialność za swoje zdrowie i działać, zamiast reagować dopiero na problemy.



e-SENIOR:

Cyfrowy świat nie ma przed nami tajemnic. Od obsługi smartfona po bezpieczne surfowanie w sieci – dbamy o to, by starachowiccy seniorzy byli zawsze online i w kontakcie z bliskimi.



e-Senior
CYFROWY ŚWIAT JEST DLA CIEBIE

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)

23 kwietnia 2026