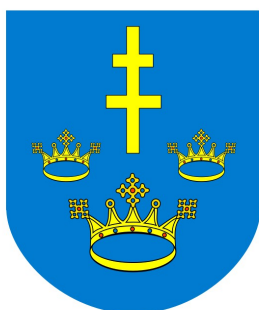




1919-2019

100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI



REGULAMIN MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZWIĄZKU ŁA I ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZRZESZENIA LZS W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Starachowice, 16.03.2019 r.

1. ORGANIZATOR:

*Świętokrzyski Związek Lekkiej Atletyki
Świętokrzyskie Zrzeszenie LZS
KLKS Juventa Kobex Starachowice*

2. WSPÓLORGANIZACJA

*Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
Starachowickie Centrum Kultury
Urząd Miejski
Starostwo Powiatowe w Starachowicach
Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice
Harcerska Grupa Ratownicza*

3. PATRONAT HONOROWY

*Prezydent Miasta Starachowice
Starosta Powiatu Starachowickiego*

4.TERMIN I MIEJSCE:

16.03.2019 r. (sobota) godz. 11.00

Starachowice

Biegi: tereny obok Zalewu Lubianka (200m od biura zawodów)

Biuro Zawodów - Szkoła Podstawowa nr 6, ul. Stanisława Moniuszki 117

5.Program zawodów:

Dziewczynki	U 10 (2010 i młodsi) -300m	Chłopcy	U 10 - 300m
	U 12 (2008-2009) - 300m		U 12 - 600m
	U 14 (2006-2007) - 600m		U 14 - 600m
	U 16 (2004-2005) - 1500m		U 16 - 2000m
	U 18 (2002-2003) - 2000m		U 18 - 3000m
	U 20 (2000-2001) - 2000m		U 20 - 3000m
Seniorki	(1999 i starsi) - 2000m	Seniorzy	- 3000m

Zawody będą rozgrywane na pętlach

Uwaga: Biegi: seniorów, juniorów i juniorów młodszych rozegrane będą razem z oddzielną klasyfikacją (przy dużej frekwencji biegi oddzielne)

6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

* Prawo startu mają zawodnicy klubów sportowych. Każdy uczestnik biegu musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu

**Dodatkowo organizatorzy przewidują możliwość startu w zawodach amatorów biegania – uczniów starachowickich szkół podstawowych i szkół gimnazjalnych oraz szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu starachowickiego.

Każda szkoła musi przedstawić zaświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu w formie podpisu przez dyrektora szkoły, rodzica lub opiekuna prawnego.

7. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane są w Biurze Zawodów zlokalizowanym w Szkole Podstawowej nr 6 (ul. Moniuszki 117). Początek pracy Biura Zawodów zaplanowano na godzinę 9.00.

Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do godziny 10.30.

Uwaga !

Dzieci do swoich biegów (kategorie U10, U12, U14) startują TYLKO **z kartkami startowymi.**

W pozostałych kategoriach (U16, U18, U20, seniorzy) organizatorzy przewidzieli numery startowe.

W tych biegach zawodnicy startują z numerami startowymi do których przypinane są DODATKOWO kartki startowe.

Udział w biegu jest bezpłatny.

8.NAGRODY :

Za zajęcie miejsca I- III w każdej z kategorii wiekowej organizatorzy przewidzieli nagrody w postaci:

- medale, puchary, nagrody rzeczowe

9. CATERING.

Organizator zapewnia dla wszystkich uczestników zawodów bezpłatny posiłek regeneracyjny

10. INNE

Prosimy o przygotowanie kartek startowych z podaniem następujących danych uczestnika :
Nazwisko / imię / rok urodzenia / klub / szkoła / dystans.

11. UBEZPIECZENIA

Zgodnie z art. 38 z dnia 25.06.2010 r ; ustawy o sporcie;

- obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem

12. Wstępny program minutowy:

9.00 - 10.30	Przyjmowanie zgłoszeń
11.00 - 300m	U10 dziewczynki
11.10 - 300m	U10 chłopcy
11.20 - 300m	U12 dziewczynki
11.30 - 600m	U12 chłopcy
11.45 - 600m	U14 dziewczynki
12.00 - 600m	U14 chłopcy
12.15 - 1500m	U16 dziewczęta
12.30 - 2000m	U16 chłopcy
12.50 - 2000m	U18, U20, Seniorki
13.10 - 3000m	U18, U20, Seniorzy
13.45	- Dekoracje zwycięzców

13. UWAGI KOŃCOWE

- bezpłatny parking przy Zalewie Lubianka, ul. Południowa,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie oraz starcie i mecie,
- organizator nie przewiduje depozytu, nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie biegu, parkingu i starcie/mecie,
- w sprawach spornych nieujętych regulaminem decyduje organizator,
- uczestnictwo w imprezie jest jednoznaczne ze zgodą na publikację wizerunku uczestników biegów i ich kibiców, każdy uczestnik akceptuje zapisy niniejszego regulaminu,
- administratorem danych osobowych jest *Świętokrzyski Związek Lekkiej Atletyki*,
- każdy uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych na potrzeby przeprowadzenia zawodów.

14. KONTAKT

Kierownik zawodów: Dawid Kubiec tel: 516-290-238

Koordynator zawodów: Wojciech Jarosz, tel: 600-914-061