Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 13 September 2021 08:36
Hits: 65782

U schyłku lata, w dniach 2 i 3 września 2021 roku, starachowiccy Seniorzy spotkali się na zajęciach edukacyjno-integracyjnych w Nadleśnictwie Marcule.

Wyjazdowe zajęcia w plenerze zostały zorganizowane przez Centrum Usług Społecznych w Starachowicach, a wzięli w nich udział członkowie starachowickich klubów seniora takich jak: Klub Seniora „Manhattan”, Klub Senior+ „ Niezapominajka”, Klub Seniora ,,Jarzębinka’’, Dzienny Klub Seniora ,,OdNova’’ oraz podopieczni Dziennego Domu Senior+, słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku i członkowie Starachowickiej Rady Seniorów.

Nasi Seniorzy mieli okazję pospacerować z przewodnikiem po Arboretum, posłuchać ciekawostek nt. rosnących w ogrodzie roślin, krzewów i drzew, zdobyć praktyczną wiedzę z zakresu ogrodnictwa, a po spacerze można było posilić się upieczoną przy ognisku kiełbaską. Ładna pogoda i piękne okoliczności przyrody sprzyjały integracji uczetsników wycieczki.

Seniorzy wrócili do Starachowic w dobrych nastrojach, zadowoleni i zrelaksowani.

Phoca PDF

Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 13 September 2021 08:36
Hits: 65782

Phoca PDF

Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 13 September 2021 08:36
Hits: 65782

Phoca PDF

Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 13 September 2021 08:36
Hits: 65782

Phoca PDF

Profilaktyka zdrowotna

Published: Monday, 13 September 2021 08:36
Hits: 65782

Phoca PDF