

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Tuesday, 17 January 2017 08:44

Hits: 74168

**Piątkowymi spotkaniami w Szkole Podstawowej nr 6 oraz Szkole Podstawowej nr 13 rozpocznie się kolejna edycja akcji profilaktycznej „Bezpieczna Zima - Kruchy Lód”. Zajęcia w szkołach potrwać do 27 stycznia.**

Rusza kolejna odsłona popularnej i niezwykle wartościowej akcji profilaktycznej „Kruczy Lód”. Organizowana już od lat w naszym mieście akcja zimowa służy odpowiedniemu przygotowaniu uczniów do bezpiecznego wypoczynku w okresie ferii zimowych. Taki cel przyświeca właśnie wizytom organizatorów w starachowickich szkołach podstawowych.



### Grafik zajęć

Cykl spotkań rozpocznie się już 20 stycznia (piątek). W pierwszym dniu akcji organizatorzy odwiedzą SP nr 6 oraz SP nr 13. O godzinie 8-ej rozpocznie się godzinne spotkanie w „szóstce”, a już o godzinie 10-ej zostanie oficjalnie zainaugurowany tegoroczny „Kruczy Lód”. Tym razem organizatorzy wybrali jako miejsce inauguracji SP nr 13.

W przyszłym tygodniu odwiedzin mogą spodziewać się uczniowie pozostałych siedmiu szkół. W poniedziałek zajęcia odbędą się w SP nr 1 (10.00-11.00) oraz SP nr

## Profilaktyka zdrowotna

Published: Tuesday, 17 January 2017 08:44

Hits: 74168

---

9 (12.00-13.00). We wtorkowe przedpołudnie okazję do zdobycia niezbędnej wiedzy będą mieli uczniowie SP nr 12, a godzinne spotkanie w ich szkole rozpocznie się o godz. 10.00. Dokładnie w południe w środę (25 stycznia) rozpocznie się kolejne ze spotkań – tym razem w SP nr 11. W czwartek organizatorzy odwiedzą SP nr 2 (9.00 – 10.00) oraz SP nr 10 (11.00 – 12.00).

Zakończenie akcji w szkołach planowane jest na dzień 27 stycznia (piątek), a ostatnim akcentem akcji będzie wizyta w Społecznej Szkole Podstawowej. Ostatnie spotkanie w ramach akcji „Kruczy Łód” rozpocznie się o godzinie 10.00.

### Popularyzacja zasad bezpieczeństwa



W czasie spotkań popularyzowane są zasady bezpiecznego zachowania się podczas zabaw zimowych, szczególnie w rejonach zamrzniętych zbiorników wodnych. Ratownicy przestrzegają młodych ludzi przed lekkomyślnym wchodzeniem na zamrzniętą wodę. Uczą także jak powinien zachować się tonący, gdy wpadnie do lodowatej wody. Ratownicy objaśniają na czym polega pomoc ofierze zimowej kąpieli, jakie służby powiadomić na pomoc, jakie informacje podać przy zgłoszeniu. Przeprowadzane będą także pokazy sprzętu ratowniczego i nurkowego oraz instruktaż udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.- przypominają organizatorzy.

Na liście tegorocznych organizatorów akcji znaleźli się: Klub Płetwonurków LOK Kalmar oraz Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Starachowicach, którzy profilaktyczną akcją przygotowują we współpracy ze Strażą Miejską, Komendą Powiatową Policji, Komendą Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji, Fundacją Aktywizacji Społecznej KANON oraz Klubem Morsów Wektor i Starachowickim Centrum Kultury, który aktywnie włączy się w organizację zimowego pikniku. Patronat nad akcją objął Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek.

### **Piknik nad Lubianką**

Podsumowaniem akcji będzie już tradycyjnie piknik zimowy na rozpoczęcie ferii zimowych. W tym roku piknik odbędzie się znów nad zalewem Lubianka, gdzie odbywał się już w poprzednich latach. Piknik odbędzie się w dniu 28 stycznia 2017 roku (sobota).

Organizatorzy planują początek spotkania na godzinę 10.00. Podczas kilkugodzinnego pikniku zorganizowane zostaną pokazy ratownictwa, konkursy z nagrodami, gry i zabawy na śniegu oraz tradycyjne ognisko z pieczeniem kiełbasek.

