



# ZDAŹYĆ PRZED ZAWAŁEM

## SPOTKANIE W RAMACH KAMPANII "PROSTA DROGA DO ZAWAŁU"

Warsztaty dla młodzieży na których dowiesz się:

- Czym jest cholesterol i dlaczego warto go badać?
- Jak wygląda walka nalóg vs serce.
- Czy sprawność fizyczna i odpowiednia dieta mają wpływ na serce?
- Czym są "Rodzinne Prezenty" i na czym polega zależność między chorobami?

10:00 - 12:00

## SPOTKANIE DLA DOROSŁYCH W RAMACH KAMPANII "OTYŁOŚĆ CDN....."

Przyjdź na nasze warsztaty, a dowiesz się:

- Jakie są korelacje między chorobami kardiologicznymi, diabetologicznymi i nefrologicznymi
- Jakie są nowe metody leczenia
- Dlaczego tak istotne są badania genetyczne
- Czy zdrowie fizyczne jest równe zdrowiu psychicznemu
- Czy szczepienia są ważne i mają wpływ na naszą przyszłość?

Wydarzenia towarzyszące:

- Konsultacje ze specjalistami
- Bezpłatne badania: ciśnienia, cukru moczu, cholesterolu i inne.
- Porady dietetyczne
- Porady fizjoterapeutyczne
- Porady psychologiczne

15:30 - 18:00

**24.04.2025r.**  
**(czwartek)**

**Park Kultury**  
**ul. Radomska 21**  
**Starachowice**

Patronat Honorowy:   

Partnerzy wydarzenia:              

Partnerzy:               

Organizator:  Patronat medialny i wsparcie PR:              