

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, październik 2022 14:44

Odsłony: 35401

---

**Polityka senioralna w mieście wciąż się rozwija. Kolejnym efektem tych działań jest powstanie Punktu Wolontariatu Senioralnego, który rozpocznie swoją działalność od poniedziałku (10 października) w budynku Galerii Handlowej „Skałka”. Jego funkcjonowanie ma zachęcić mieszkańców do jeszcze większej aktywności społecznej.**

- Kilka miesięcy temu rozpoczęliśmy ogólnomiejską dyskusję na temat wolontariatu. Teraz przyszedł czas na konkretne działania, których efektem jest właśnie otwarcie punktu wolontariatu senioralnego. Wolontariat i seniorzy to dwa istotne elementy w tej układance. Podczas naszych spotkań podkreślaliśmy przecież rolę seniorów w tworzeniu sieci wolontariackiej w mieście i potrzebę zapewnienia im możliwości takiej aktywności – zapewnił podczas oficjalnego spotkania punktu Zastępca



Prezydenta Miasta Starachowice Marcin Gołębiowski.

Punkt Wolontariatu Senioralnego to – jak zapowiadają twórcy – pierwsze tego typu miejsce w Starachowicach, którego celem jest rozwój i wsparcie aktywności mieszkańców w zakresie wolontariatu seniorów. Organizatorem punktu jest Centrum Usług Społecznych przy współpracy z Centrum Inicjatyw Senioralnych w ramach

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, październik 2022 14:44

Odsłony: 35401

---

projektu „CUS model aktywności i rozwoju usług społecznych w Starachowicach”.

Punkt Wolontariatu Senioralnego ma za zadanie promować ideę wolontariatu wśród seniorów, pomagać osobom starszym zaangażować się w wolontariat, współpracować z osobami, które chcą działać na rzecz innych osób. Powstały w Galerii „Skałka” punkt ma również gromadzić wszelkie informacje na temat ofert dla wolontariuszy – seniorów.

- Wspólnie z Centrum Usług Społecznych odpowiedzieliśmy na te potrzeby i dzisiaj tworzymy miejsce, które będzie koordynowane przez seniorów. Współpracujemy w tym zakresie z Centrum Usług Społecznych oraz starachowicką Radą Seniorów. Koordynatorem tego punktu będzie Pan Eugeniusz Majchrzyk – dodał Gołębiowski.

- Otwarcie tego punktu idealnie wpisuje się w politykę senioralną prowadzoną w naszym mieście. Dostrzegamy potrzebę, aby każdy wolontariusz miał możliwość pomagania przy okazji licznych akcji i projektów realizowanych w Starachowicach. Punkt ułatwi komunikację w tym zakresie. Każdy kto chce pomagać może do nas przyjść, a przede wszystkim będzie miał okazję poświęcić swój wolny czas innym osobom. Chcemy dalej promować ideę wolontariatu i organizować jak najwięcej akcji z udziałem wolontariuszy – powiedział podczas piątkowego otwarcia p.o. Dyrektora CUS Wioletta Grosicka.

**Zapraszamy trzy razy w tygodniu**

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: piątek, 07, październik 2022 14:44

Odsłony: 35401



Starachowicki punkt mieści się w Galerii Handlowej „Skałka” przy Alei Armii Krajowej. Punkt zlokalizowany jest na parterze galerii.

- Cieszy nas fakt, że w Starachowicach będzie takie miejsce gdzie zainteresowani będą mogli zarówno dowiedzieć się o potrzebach wolontariackich, ale również krok po kroku dowiedzą się jak zostać wolontariuszem – przyznał zastępca prezydenta miasta.

**Dyżury punktu zaplanowane są trzy razy w tygodniu: poniedziałek, wtorek i czwartek w godzinach od 9.30 do 12.00.**

Z faktu otwarcia tego punktu zadowolenia nie kryje również Mirosław Głuchowski – przewodniczący starachowickiej Rady Seniorów.

- Czas jest chyba najbardziej niekorzystnym elementem życia każdego seniora, ale teraz ten czas będzie można wykorzystywać w inny sposób. Na pomaganie innym. To jest chyba najlepsze w idei wolontariatu – możliwość pomagania innym, a najlepszym podsumowaniem tej idei są słowa Adama Mickiewicza „miej serce i patrz w serce” - powiedział Głuchowski.

Zdaniem Tomasza Marguli z CUS-u otwarcie punktu ułatwi organizację społeczności

