

### **Gmina Starachowice pozyskała kolejne środki finansowe na rozwój usług społecznych w mieście. Od czerwca do listopada 2026 roku będziemy realizować w Starachowicach kolejny Program Usług Społecznych, w którego ofercie znajdzie się cały wachlarz usług dla naszych mieszkańców.**

- Wszystko dzięki ponad 6,7 milionowemu dofinansowaniu z programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego na lata 2021-2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus. Nasz projekt pozwoli na rozszerzenie dotychczasowego zakresu usług realizowanych przez Centrum Usług Społecznych. Wprowadzimy również nowe usługi społeczne, skierowane do mieszkańców o określonych potrzebach – podkreśla Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek.



„Społeczne Starachowice” to 30-miesięczny program o wartości ponad 7 milionów złotych w ramach, którego bezpłatnie będziemy świadczyć liczne usługi społeczne.

- Dla mieszkańców Starachowic przygotowaliśmy taksówkę CUS, a także dostęp do

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 27, maj 2024 08:54

Odsłony: 59436

mobilnego psychologa, mobilnego fizjoterapeuty czy wreszcie wprowadzenie usługi mobilnego posiłku. Przewidujemy organizację 1050 obiadów jednodniowych miesięcznie wraz z dostawą dla 35 osób. CUS przewiduje również usługi gospodarczo-porządkowe dla opiekunów faktycznych oraz 12 tysięcy godzin usług sąsiedzkich dla seniorów, którzy z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymagają pomocy innych osób. Nowy program to również usługi wspierające zdrowy tryb życia. Przygotowaliśmy dla mieszkańców konsultacje i warsztaty dietetyczne, zajęcia z gimnastyki korekcyjnej, taneczne, aqua aerobik czy wyjazdy na seanse siarczkowe – dodaje Prezydent Matek.

Na wsparcie mogą liczyć również rodziny i piecza zastępcza, a także osoby w sytuacji kryzysowej. Nie zapominamy również o naszych seniorach z Klubu Seniora „Niezapominajka”. Dla 70 osób będziemy organizować zajęcia fitness, zumbę, jogę, zajęcia teatralne, plastyczne, komputerowe czy wycieczki krajoznawcze.

W ramach tego programu wszystkie usługi będą świadczone bezpłatnie dla uczestników projektu.



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 27, maj 2024 08:54

Odłony: 59436

- Proces rekrutacji będzie kilkuetapowy, pierwszy etap rozpocznie się 3 czerwca i potrwa do 6 czerwca. Dokumenty rekrutacyjne będzie można składać u Koordynatorów Indywidualnych Planów Usług Społecznych w Galerii Handlowej Skałka w Biurze Obsługi Klienta na parterze budynku i lokalu 94 na pierwszym piętrze, naprzeciwko windy – informuje p.o. dyrektora Centrum Usług Społecznych Wioletta Grosicka.

Usługi będą przyznawane na okres nie dłuższy niż rok, w formie pojedynczych usług lub pakietów. Decyzję o zakwalifikowaniu będzie podejmować komisja rekrutacyjna na podstawie złożonych dokumentów, a także na podstawie kryteriów premiujących dla osób zamieszkujących samotnie, osób o znacznym stopniu niepełnosprawności, osób korzystających z programu pomocy żywnościowej.

- To będzie 30 miesięcy wartościowych warsztatów i licznych aktywności. Dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w tworzenie tego projektu – podsumował Prezydent Miasta.



### Pełen wykaz usług

# Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 27, maj 2024 08:54

Odsłony: 59436

---

## Usługi mobilne

- taksówka CUS 120/przejazdów/mc (śr. 10 przejazdów\*12 os). Zaplanowano zwiększenie zakresu usługi taksówki CUS o godziny popołudniowe oraz dni wolne od pracy, co zwiększy dostępność tej

usługi i jest oczekiwane przez środowisko ON.

- psycholog 40 h/mc (śr. 2 h x 20 os)
- fizjoterapeuta 120 h/mc (śr. 10 h x 12 os)
- posiłek/ciepły obiad 1050szt.(śr. 30 dni x35 os./mc)
- usługi gospodarczo/porządkowe 60h/mc ( śr. 6 h\*10 os)
- usługi sąsiedzkie 400h/mc (śr. 20h x 20 os)



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 27, maj 2024 08:54

Odsłony: 59436

### Usługi stacjonarne, wspomagające zdrowy tryb życia, stanowiące profilaktykę zdrowotną:

- dietetyk 12h/mc,
- warsztaty dietetyczne 3h x śr. 5xrok w grupach 10-15 os.,
- gimnastyka korekcyjna (3 grupy x20osx4h/mc),
- aqua aerobik (6 grup x15 osx4 h/mc),
- wyjazdy na seanse siarczkowe (15 wyjazdów śr. 5 wyjazdów/rokkx50os),

**Część usług stanowi kontynuację Programów Usług Społecznych w zwiększonym zakresie, część jest usługami nowymi (mobilny positek, usługi sąsiedzkie, warsztaty kulinarne).**



**Usługi w mieszkaniach treningowych : psycholog 28h/mc(śr. 2,5 h/mc\*11 os),**

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: poniedziałek, 27, maj 2024 08:54

Odsłony: 59436

---

opiekun mieszkań 40h/mc(śr. 3,5h/mc\*11 os) oraz trener aktywności 28h/mc (śr. 2,5h/mc\*11 os), prawnik 14h/mc(śr. 1,5h/mc\*11 os).

**Usługi dla rodzin potrzebujących wsparcia** : niania/ opiekunka dla dzieci 160h/mc (śr. 80 h\*2 os), terapeuta kryzysów 7h/mc (śr. 1,5 h\* 4 os.).

### **Rozszerzenie oferty Klubu Seniora „Niezapominajka”**

Klub powstał w 2018 roku w ramach rządowego Wieloletniego Programu „Senior+”. Obecnie z oferty Klubu korzysta 38 seniorów, w ramach projektu zwiększamy liczbę uczestników do 70 osób.

ramach rozszerzenia działalności planuje się zwiększenie wolumenu zajęć ruchowych, muzykoterapii, zajęć teatralnych, plastycznych, gier stolikowych, zajęć komputerowych, spotkań okolicznościowych, wycieczek krajoznawczych, wyjazdów do teatru, marsze Nordic Walking, warsztaty rozwoju osobistego, warsztaty dbania o ciało i urodę, warsztaty kulinarne, działalność krawieckiego punktu samopomocy.