

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 08, luty 2018 08:44

Odsłony: 54096

---

Wczoraj w Dziennym Domu Seniora gościł **Pan Adam Buchelt**, chemik z wykształcenia, na co dzień pasjonat zdrowego stylu życia.



Pan Adam umilił czas Domownikom pogadanką na temat ziołolecznictwa, zwłaszcza wg metod Ojca Klimuszki.

Opowiadał również o nieocenionej wartości zdrowej żywności, którą jesteśmy w stanie sami wytworzyć.

Kulminacyjnym punktem była opowieść Pana Adama o pasji, jaką jest domowy wyrób win o różnorodnych smakach i walorach na bazie zarówno owoców jak i warzyw;

począwszy od winogron skończywszy na ziemniaku czy marchwi.

Według naszego Gościa taka pasja jest nie tylko ciekawym hobby, które wymaga ciągłego eksperymentowania i zgłębiania wiedzy, ale także często bywa lekarstwem na dolegliwości i sposobem na zdrowotność.

## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 08, luty 2018 08:44

Odśłony: 54096

---



## Profilaktyka zdrowotna

Opublikowano: czwartek, 08, luty 2018 08:44

Odłony: 54096

---

