

**W dniach 18 - 24 listopada 2023 roku trwa Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach. Warto zdobyć niezbędną wiedzę z zakresu stosowania tej kuracji lekowej.**

### **Oporność na leki przeciwdrobnoustrojowe**

Przed odkryciem antybiotyków tysiące ludzi umierało z powodu zakażeń bakteryjnych, takich jak zapalenie płuc, sepsa, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych lub infekcje po zabiegach chirurgicznych. Od samego początku ery antybiotykowej obserwowano pojawianie się bakterii opornych, ale przez wiele lat było to zjawisko sporadyczne. Z upływem czasu coraz więcej bakterii, które początkowo były podatne na tę grupę leków, stawało się opornymi dzięki wypracowaniu wielu różnych sposobów walki z antybiotykami.

Oporność na środki przeciwdrobnoustrojowe (AMR, ang. Antimicrobial resistance) zagraża skutecznemu leczeniu i zapobieganiu zakażeniom coraz większej liczby infekcji wywoływanych przez bakterie, pasożyty, wirusy i grzyby. AMR występuje, gdy bakterie, wirusy, grzyby i pasożyty zmieniają się z biegiem czasu pod wpływem presji antybiotykowej i przestają reagować na leki, co utrudnia leczenie infekcji i może doprowadzić do śmierci chorego. W efekcie leki stają się nieskuteczne, a w organizmie utrzymują się infekcje, co zwiększa ryzyko przeniesienia choroby na inne osoby.

Każdy z nas może być orędownikiem szerzenia wiedzy i zwiększania świadomości w zakresie problemu oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe, w tym oporności bakterii na antybiotyki (AMR)!

Antybiotykooporność jest nazywana przez lekarzy i naukowców cichą pandemią XXI wieku. Prognozuje się, że jeśli nie podejmiemy natychmiastowych, szeroko zakrojonych działań, to na podstawie raportu Sir Jima O'Neilla w 2050 r. liczba zgonów z powodu oporności na antybiotyki może sięgnąć 10 mln rocznie. Jest to zatem problem alarmujący.

### **Kampanie Europejski Dzień Wiedzy Antybiotykach i Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach**

Wychodząc naprzeciw tym wyzwaniom, dwie organizacje: Europejskie Centrum Zapobiegania i Kontroli Chorób oraz Światowa Organizacja Zdrowia opracowały i wdrożyły zalecenia zwiększające świadomość społeczeństwa i pracowników ochrony zdrowia, weterynarii, ochrony środowiska i administracji państwowej na temat oporności na środki przeciwdrobnoustrojowe, w tym na antybiotyki.

W Polsce koordynatorem kampanii Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach i Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach jest Narodowy Instytut Leków w Warszawie. Działania te prowadzi w ramach realizacji Narodowego Programu

## **Dla mieszkańca**

Opublikowano: poniedziałek, 20, listopad 2023 11:59

Odsłony: 27409

---

Zdrowia na lata 2021 – 2025 finansowanego ze środków Ministra Zdrowia.

### **Zadania pacjenta w zapobieganiu narastania oporności na antybiotyki:**

Stosuj antybiotyki tylko wtedy, gdy zostały przepisane przez lekarza.

Nie żądaj antybiotyków, jeśli lekarz twierdzi, że ich nie potrzebujesz.

Stosując antybiotyki, postępuj zgodnie z zaleceniami lekarza – sam nie skracaj terapii.

Nie udostępniaj ani nie używaj antybiotyków pozostałych po poprzedniej terapii.

Zapobiegaj infekcjom poprzez regularne mycie rąk, higieniczne przygotowywanie posiłków, unikanie bliskiego kontaktu z chorymi, aktualizację szczepień i uprawianie bezpiecznego seksu.

Przygotowuj żywność w sposób higieniczny (utrzymuj czystość, oddzielaj surową i ugotowaną żywność, dokładnie gotuj, utrzymuj żywność w bezpiecznej temperaturze, używaj bezpiecznej wody i surowców) oraz wybieraj żywność, która została wyprodukowana bez użycia antybiotyków w hodowli zwierząt.

### **Zadania personelu medycznego w zapobieganiu narastania oporności na antybiotyki:**

Zapobiegaj infekcjom przez stosowanie czystych rąk, narzędzi i środowiska.

Przepisuj i wydaj antybiotyki tylko w uzasadnionych sytuacjach.

Monitoruj i zgłaszaj infekcje wywołane przez oporne na antybiotyki drobnoustroje.

Rozmawiaj z pacjentem o tym, oporności na antybiotyki i niebezpieczeństwach związanych z niewłaściwym ich stosowaniem oraz o tym, jak prawidłowo przyjmować antybiotyki,

Rozmawiaj z pacjentem o zapobieganiu infekcjom (szczepienia, mycie rąk, bezpieczniejszy seks i zakrywanie nosa i ust podczas kichania).

## Dla mieszkańca

Opublikowano: poniedziałek, 20, listopad 2023 11:59

Odłony: 27409

The poster features a central red octagonal sign with the word "STOP" in large white letters, followed by "antybiotykooporności" in smaller white text. Below this, two cartoonish green bacteria with yellow bands and arms are shown. The sign is surrounded by various illustrations of bacteria and pills. Below the sign are four yellow triangular signs on red sticks, each with a message in black text. At the bottom of the poster, there is a green grassy area with a line of text.

**STOP**  
antybiotykooporności

Skuteczność antybiotyków  
zależy od nas

Stosuj antybiotyki  
rozważnie

Przyjmuj  
tylko te  
przepisane  
przez lekarza

Wymuszanie  
ich przepisywania  
prowadzi do oporności

Nadużywane  
tracą  
skuteczność

Przeziębienie, grypa, COVID-19 to choroby wirusowe  
Antybiotyki działają tylko na bakterie

[www.antybiotyki.edu.pl](http://www.antybiotyki.edu.pl)

Ministerstwo  
Zdrowia



Zadanie realizowane za środki Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministerstwo Zdrowia